

ยิบต์ต้อนรับสู่



เมืองปราสาทหิน
ผ้าไหมสวย

ฉันทนาไฟ
รวบวัฒนธรรม

“คนบุรีรัมย์ ครอบครัวเดียวกัน สายเลือดเดียวกัน ลูกหลานรัชกาลที่ ๑”



นวัตกรรมสุขภาพชุมชน - เพื่อคนหนองชัยศรีมีสุขภาวะ



ตำบลหนองชัยศรี อำเภอหนองหงส์ จังหวัดบุรีรัมย์



นายดำรงศักดิ์ สิริสุขเนิน

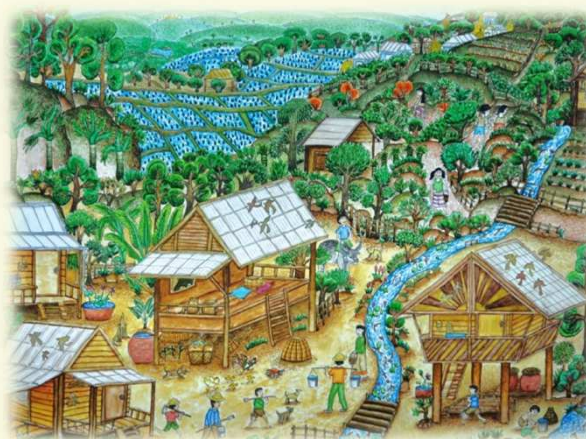
ผอ.รพ.สต. นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกระเบื้องน้อย
ตำบลหนองชัยศรี อำเภอหนองหงส์ จังหวัดบุรีรัมย์



เงื่อนไขในการสร้างนวัตกรรม

ชุมชน

ประชาชน



สังคม

เผชิญปัญหาอะไรอยู่



ปัญหาสุขภาพในพื้นที่



- ❖ โรคเรื้อรัง เบาหวาน ความดันโลหิตสูง
- ❖ เด็กได้รับวัคซีนไม่ครบตามเกณฑ์ และ
สงสัยพัฒนาการล่าช้า
- ❖ ผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียงเพิ่มมากขึ้น
- ❖ ปัญหาอนามัยสิ่งแวดล้อม (ขยะ)

สถานการณ์กลุ่มเสี่ยง HT DM ตำบลหนองชัยศรี ปี 2551-2555



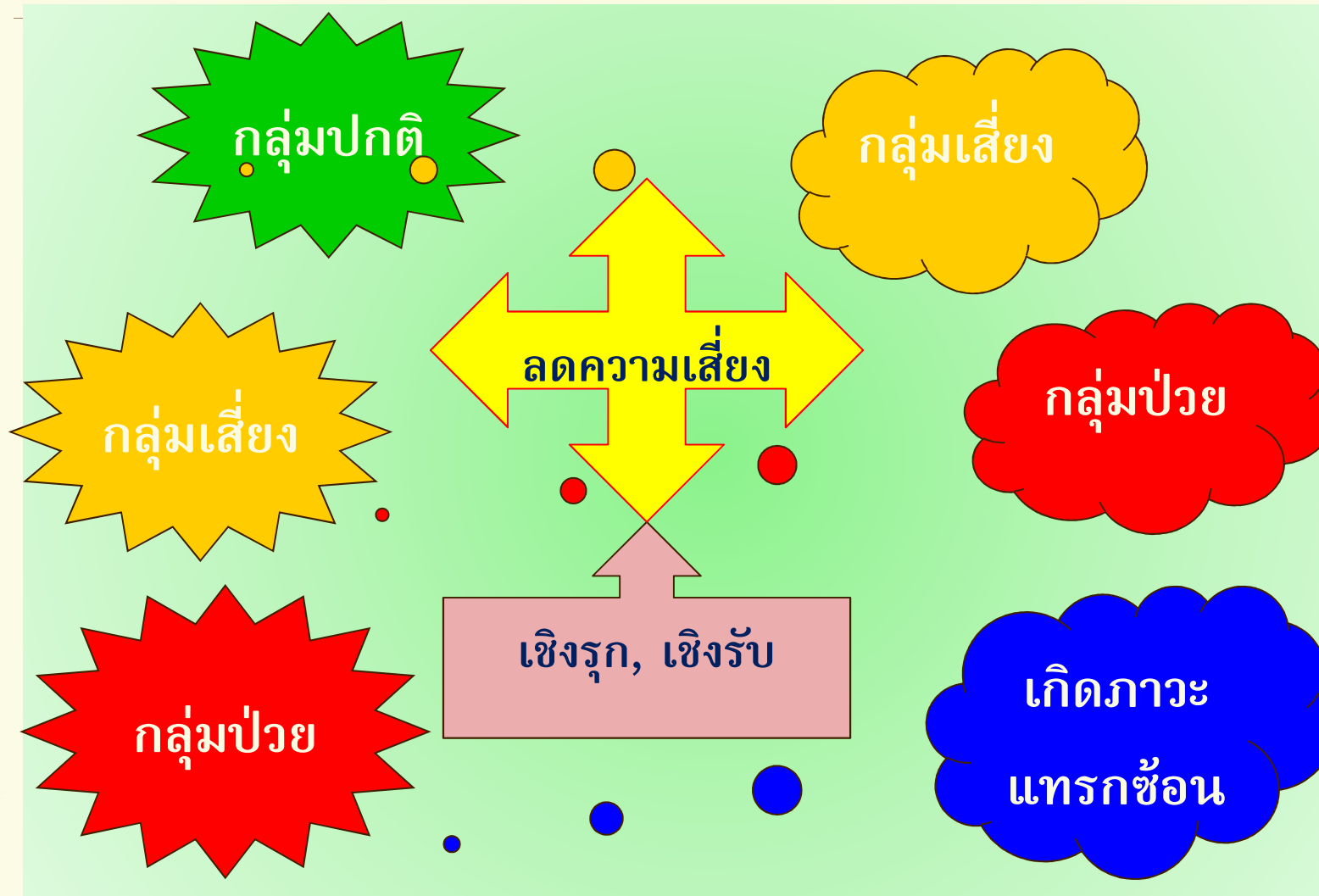
จำนวนผู้ป่วย HT และ DM ตำบลหนองชัยศรี ปี 2551-2555

ร้อยละ ของผู้ป่วยเบาหวาน และความดันโลหิตสูง รายใหม่
ตำบลหนองชัยศรี อ.หนองหงส์ จ.บุรีรัมย์ ปี 2553-2558





ระบบการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ





เครือข่ายร่วมทำแผนที่ทางเดินยุทธศาสตร์



ทำอย่างไรจะให้ประชาชนทุกคนมี
สุขภาพดี ร่วมสร้างระบบสุขภาพ
พอเพียง เป็นธรรม นำสู่สังคมสุข
ภาวะ โดยไม่มีโรคติดต่อเรื้อรัง
ได้แก่ โรคเบาหวาน ความดัน
โลหิตสูง หัวใจและหลอดเลือด
มะเร็ง อัตราผู้ป่วยรายใหม่ลดลง
เป็นส่วนหนึ่งของเป้าหมายในการ
พัฒนา

บวร.สอ.



กระบวนการดำเนินงาน





วางแผนปฏิบัติการ (P : Plan)

❖ ประชุมแบบมีส่วนร่วม ค้นข้อมูล สร้างความเข้าใจ ปรับ
แนวความคิด ระดมสมองร่วมคิดวิเคราะห์ ทบทวนบริบทและ
สถานการณ์ที่เป็นอยู่





วางแผนปฏิบัติการ (P : Plan)

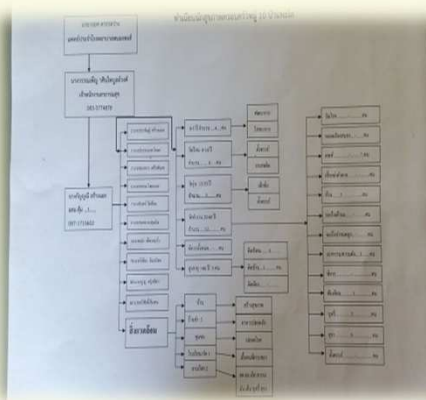


สร้างทีมงาน พัฒนาศักยภาพ/การจัดกิจกรรมการเรียนรู้



วางแผนปฏิบัติการ (P : Plan)

❖ การศึกษาข้อมูล/ข้อมูลในชุมชน และ รพ.สต.





ปฏิบัติตามแผน (D : Do)



ชุมชนจัดทำมาตรการทางสังคมด้านสุขภาพ



ปฏิบัติตามแผน (D : Do)



ภาคีเครือข่ายเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ





ปฏิบัติตามแผน (D : Do)



นำกลุ่มเสี่ยงสูงเข้ารับการอบรมสร้างแรงจูงใจเข้าคลินิก DPAC



ปฏิบัติตามแผน (D : Do)

❖ นัดเข้ากลุ่มกิจกรรมคลินิก DPAC
1, 2, 3 และ 6 เดือน เน้น 3อ.
(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)





ปฏิบัติตามแผน (D : Do)



กิจกรรมคลินิก DPAC





ปฏิบัติตามแผน (D : Do)



ชมรมสร้างสุขภาพจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน





ปฏิบัติตามแผน (D : Do)



ชมรมสร้างสุขภาพจัดกิจกรรมแข่งขันการออกกำลังกายในระดับตำบล





ปฏิบัติตามแผน (D : Do)



ชมรมสร้างสุขภาพจัดกิจกรรมรวมพลังสร้างสุขภาพในระดับตำบล





ปฏิบัติตามแผน (D : Do)



เกิดนวัตกรรมในการเปลี่ยนแปลง



ปฏิบัติตามแผน (D : Do)

- ❖ กลุ่มผู้สูงอายุส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินเร็ว ทำกายบริหารด้วยลูกกะลา
- ❖ แบบเดี่ยว แบบคู่ เดินลานกะลา





ปฏิบัติตามแผน (D : Do)



❖ ส่งเสริมการเข้าวัดปฏิบัติธรรม
สวดสรภัญญะ ที่มีเนื้อหา
เกี่ยวกับการอยู่แบบพอเพียง
มาใช้ในการสกัด สะกด และ
สะกิดอารมณ์





ติดตามประเมินผล (C : Check)



ประเมินผลการดำเนินงานและการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง



ติดตามประเมินผล (C : Check)



ประเมินผลการดำเนินงานและการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง



ติดตามประเมินผล (C : Check)

ร้อยละ ของผู้ป่วยเบาหวาน และความดันโลหิตสูง รายใหม่
ตำบลหนองชัยศรี อ.หนองหงส์ จ.บุรีรัมย์ ปี 2553-2558



ผลลัพธ์การดำเนินงาน



ติดตามประเมินผล (C : Check)



ผลลัพธ์การดำเนินงานภาคีเครือข่าย



ปรับปรุงการดำเนินงาน (A : Act)



ติดตามเยี่ยมบ้านแบบบูรณาการเชิงรุก



ปรับปรุงการดำเนินงาน (A : Act)



- ❖ รถรับ-ส่ง, มีอาหาร
รับประทาน
- ❖ อสม. และจิตอาสา ร่วม
ให้บริการคลินิก DM+HT





ปรับปรุงการดำเนินงาน (A : Act)



- ❖ อบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 3อ. 2ส.
- ❖ จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้





ปรับปรุงการดำเนินงาน (A : Act)

❖ ฝ้าระวังการเกิด STROKE, STEMI, CKD Stage 4 และ 5 ใน
กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดยอบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการให้ยา
ตามมาตรฐาน



การจัดกิจกรรมกลุ่มผู้ป่วยเชิงรับ



ปรับปรุงการดำเนินงาน (A : Act)



นวัตกรรมเครื่องสาธิตออกกำลังกายสุขภาพดีวิถีไทย



ปรับปรุงการดำเนินงาน (A : Act)

❖ พัฒนางานอย่างต่อเนื่องจากการดำเนินงานหมู่บ้านต้นแบบด้านสุขภาพ 6 ด้าน ปัจจุบันพัฒนาเป็นตำบลจัดการสุขภาพตนเองแบบบูรณาการ





นวัตกรรมสุขภาพชุมชน ตำบลหนองชัยศรี





นวัตกรรมกระดังนาฬิกา เตือนความจำสายใยรักแห่งครอบครัว





การริเริ่มงานนวัตกรรม

- ❖ จากการก่อตั้งชมรมสายใยรักแห่งครอบครัวของหมู่บ้านต้นแบบ และจากการเยี่ยมบ้านร่วมกับทีมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล พบปัญหาด้านสุขภาพของมารดาและทารก ทารกกินนมแม่อย่างเดียวน้อยถึง 6 เดือน





ปัญหาที่ค้นพบ

- ❖ จากการดำเนินงานอนามัยแม่ และเด็ก ตำบลหนองชัยศรี ปี 2556
- ❖ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวถึง 6 เดือนมีเพียง จำนวน 19 ราย จาก 50 ราย
- ❖ เด็ก อายุ 0-5 ปี จำนวน 407 ราย มีพัฒนาการสงสัยล่าช้า จำนวน 9 ราย เด็กขาดวัคซีนเป็นประจำ จำนวน 19 ราย





วิเคราะห์ปัญหา



❖ ประชุมทำแผนที่ทางเดินยุทธศาสตร์ เสนอโครงการต่อ
คณะกรรมการกองทุนสุขภาพตำบลได้รับงบประมาณ 23,325 บาท³⁸



กิจกรรมดำเนินการ



- ❖ จัดอบรมการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมอย่างเดียวนานถึง 6 เดือน พร้อมอาหารตามวัย และการส่งเสริมพัฒนาการเด็กตามวัยให้กับมารดาหลังคลอด และเครือข่ายสุขภาพ



นวัตกรรมกระดานพิกา

เตือนความจำสายใยรักแห่งครอบครัว





ปัญหาที่ค้นพบ

- ❖ จากการก่อตั้งชมรมสายใยรักแห่งครอบครัวของหมู่บ้านต้นแบบ และจากการเยี่ยมบ้านร่วมกับทีมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล พบปัญหาเด็กอยู่กับผู้สูงอายุเป็นส่วนใหญ่ เด็กขาดวัคซีนตามนัดและเด็กมีพัฒนาการที่ล่าช้า





วิเคราะห์ปัญหา



❖ ประชุมทำแผนที่ทางเดินยุทธศาสตร์ เสนอโครงการต่อ
คณะกรรมการกองทุนสุขภาพตำบลได้รับงบประมาณ 23,325 บาท⁴²



กิจกรรมดำเนินการ



ภาคีเครือข่ายร่วมกันจัดทำกระดานพิกษาเตือนความจำ



วิธีการใช้นวัตกรรม



- ❖ เข็มที่ 1 ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยังถึง 6 เดือน และอาหารตามวัย
- ❖ เข็มที่ 2 การรับวัคซีนตามเกณฑ์
- ❖ เข็มที่ 3 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย



การนำนวัตกรรมไปใช้งาน/ขยายผล



ภาคีเครือข่ายมอบกระดังนาฬิกาเตือนความจำสายใยรักแห่ง
ครอบครัวพร้อมให้คำแนะนำวิธีการใช้งาน



นวัตกรรมโมบายกระต๊อบข้าว



❖ ส่งเสริมพัฒนาการเด็ก 0-5 ปี ซึ่งในโมบายและกระต๊อบข้าว
จะมีความรู้ในเรื่องของ นิทาน มีรูปสัตว์ วันประจำสัปดาห์
มีครอบครัว ศัพท์ภาษาอังกฤษ





การประเมินผล

- ❖ ปี 2559 หญิงหลังคลอด จำนวน 40 ราย มีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยัง 6 เดือน จำนวน 30 ราย (75%) **เพิ่มขึ้น**จากปี 2556 ร้อยละ 37
- ❖ เด็ก 0-5 ปี 353 ราย ได้รับวัคซีนครบ 352 (99.72%) ขาดการรับวัคซีน 1 ราย (0.28%) ลดลงจากปี 2556 ร้อยละ 4.39
- ❖ เด็ก 0-5 ปี มีพัฒนาการปกติ 351 ราย (99.43%) **ล่าช้า 2 ราย (0.56%)** เท่ากับปี 2556
- ❖ ประเมินความพึงพอใจครอบครัวที่ได้รับกระดังนาฬิกาเตือนความจำสายใยรักแห่งครอบครัว และโมบายกระต๊อบข้าว 98 ครอบครัว **มีความพึงพอใจ ร้อยละ 98.98**



ผลลัพธ์การดำเนินงานภาคีเครือข่าย





สรุปกระบวนการดำเนินงาน ในการลดอัตราการเกิด DM, HT รายใหม่

- ❖ ขั้นตอน 1 การสร้างทีมงาน
- ❖ ขั้นตอน 2 การศึกษาข้อมูลพื้นฐาน/ปัญหาสุขภาพ
- ❖ ขั้นตอน 3 การจัดทำแผนที่ยุทธศาสตร์/แผนงาน/โครงการ
- ❖ ขั้นตอน 4 การจัดกิจกรรมการเรียนรู้
- ❖ ขั้นตอน 5 การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ
- ❖ ขั้นตอน 6 การจัดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้
- ❖ ขั้นตอน 7 การประเมินผลการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง



ปัญหาอุปสรรคและความล้มเหลว

- ❖ กลุ่มเสี่ยงสูงเพศชายยังให้ความสำคัญน้อยในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการลด ละเลิก บุหรี่
- ❖ ประชาชนยังไม่ตระหนักถึงโรคจะตามมา ไม่มีแรงจูงใจในการเลิก ทำให้กลุ่มเหล่านี้มีโอกาสดต่อการเกิดโรคเรื้อรังได้มากขึ้น
- ❖ ผู้ดูแลเด็กหรือผู้ปกครองยังขาดการควบคุมการใช้โทรศัพท์มือถือ ทำให้เด็กมีปฏิสัมพันธ์ในครอบครัวลดลง



ปัจจัยแห่งความสำเร็จ/ข้อเสนอแนะ

- ❖ **เจ้าหน้าที่รับผิดชอบงาน**
 - ❖ เข้าใจระบบงานทั้งหมด คิดอย่างเป็นระบบ
 - ❖ เป็นผู้นำ ตัวอย่างที่ดีของทีมงาน (อสม.)
 - ❖ กล้าคิด กล้าทำ มีความคิดสร้างสรรค์ผลงาน
 - ❖ ต้องทำตัวเป็นนักวิชาการ
- ❖ **เครือข่ายสุขภาพให้ความร่วมมือ มีส่วนร่วมทุกขั้นตอน**
- ❖ **ผู้บริหารให้ความสำคัญ/สร้างขวัญกำลังใจ**
- ❖ **งบประมาณสนับสนุนควรได้รับอย่างต่อเนื่อง เช่น งบกองทุนสุขภาพตำบล, งบ สสม. (ไม่ควรตัดงบประมาณ)**



Social Network

- ❖ Facebook : รพ.สต.หนองชัยศรี
- ❖ Inbox : รพ.สต.หนองชัยศรี
- ❖ อสม.ออนไลน์ : รพ.สต.บ้านกระเบื้องน้อย
- ❖ Web site : <http://203.157.162.13/~nonghong/nongchaisri/index.html>





Implement

หัวหน้าส่วน นายก อปท. กำนัน

และภาคีเครือข่าย

รวมพลัง

เนรมิตอะไรก็ย่อมได้





Thank you



<http://203.157.162.13/~nonghong/nongchaisri/index.html>

<http://203.157.162.13/~nonghong/nongchaisri/index.html>

203.157.162.13/~nonghong/nongchaisri/index.html



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกระเบื้องน้อย

ข้อมูลหน่วยงาน หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง หน่วยงานอื่นๆ REPORT Administrator ORTHER



ปฏิทินการปฏิบัติงาน รพ.สต.บ้านกระเบื้องน้อย

วันที่: ◀ ▶ พฤศจิกายน 2017 ▼ พิมพ์ สัปดาห์ เดือน แผนงาน ▼

จ.	อ.	พ.	พ.อ.	ศ.	ส.	อ.	ส.
30	31	1 พ.ย.	2	3	4	5	
		กรีน สสจ.บุรีรัมย์ - รพ.สต.					

~nonghong/nongchaisri/index.html

